Bündner Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Unione contadine dei Grigioni | Uniun da las puras grischunas

Plantahof

2. Pürina- und Landfrauatag

Dienstag, 29. September 2026
Plantahof Landquart

Plantahof und BBLV laden ein zum Netzwerkanlass

Kursinhalt

Es erwartet euch ein kreativer Netzwerkanlass, bei dem die Zusammengehörigkeit im Mittelpunkt steht. Dafür richten wir auch wieder unsere **Kaffeestube** ein, wo nach eigenem Bedarf ausgetauscht und Ideen zur Vereinstätigkeit weiterentwickelt werden können.
Nach dem Mittagessen erhalten wir einen Besuch der Caritas Schweiz zum Thema: „Bergeinsatz“ von Freiwilligen.

Posten 1 (ganztägig)	**Foodwaste verhindern** In einer interaktiven Ausstellung kannst du selbst ausprobieren, wo du noch Potential hast, Lebensmittel zu verwerten, anstatt fortzuwerfen.
Posten 2 (vormittags)	**Demonstration „Tschäpple“** Lerne aus Blüten und immergrünen Zweigen den perfekten Bauchgurt oder Kopfschmuck herzustellen. Zwei Frauen zeigen dir ihre Gestaltungsvarianten vor und verraten ihre Tricks und Tipps.
Posten 3 (vormittags)	**Zubereitung Dessert mit „dem, was es hat“** Tipps von den Profis: Rebecca Clopath und Tobias Lechmann (Chefkoch am Plantahof) werden mit Lebensmitteln, die im Vorrat und im Hofladen vorhanden sind, ein feines Dessert mit eurer Hilfe zubereiten (max. 20 Personen).
Posten 4 (nachmittags)	**Führung Tagungszentrum Plantahof** Lerne die Plantahofküche und das Internat kennen, erhalte einen Einblick in die Verköstigung/Verpflegung sowie das Thema Foodwaste am Plantahof und wie dies verhindert werden soll.
Adressaten	Landfrauen, Bäuerinnen und Betriebsleiterinnen, interessierte zukünftige Vereinsmitglieder
Datum/Zeit	Dienstag, 29. September 2026, von 9 – 16 Uhr
Treffpunkt	Gemeinsamer Start um 9 Uhr, unabhängig an welchen Programmpunkten teilgenommen wird
Kursort	Plantahof, Kantonstrasse 17, 7302 Landquart
Kosten	CHF 60.- Mitglieder BBLV, CHF 65.- Nichtmitglieder CHF 27.-Verpflegungspauschale
Organisation	Sabine Bosshard, Plantahof In Zusammenarbeit mit dem Bündner Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Anmeldung	Bis **13. September 2026** online via Link oder QR-Code