



Bündner Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Unione contadine dei Grigioni | Uniun da las puras grischunas

www.landfrauen-gr.ch



SPORTTAG IN TENNA

Donnerstag, 12. Januar 2023

Rennsport, Genusssport und Denksport

Der Landfrauenverein Tenna lädt herzlich zu einem Tag voller Spass und Freude auf die Sonnenterrasse des Safientals ein.

Gemeinsames Erleben – Plausch auf der Piste am Solar-Skilift - auf dem Schlittelweg im Wald - auf dem Winterwanderweg über dem Dorf - zusammen schwitzen auf Ski- und Schneeschuhtouren begleitetet von ortskundigen Frauen - lustige Stunden in der Jass-Runde.

Für jede ist etwas dabei. Wir freuen uns riesig auf euch!

Programm:

- | | |
|------------------|--|
| 09.15 Uhr | Treffpunkt am Solar-Skilift Tenna
Kaffee und Gipfeli im Pistenbeizli |
| 10.00 Uhr | gewählte Aktivität am Vormittag |
| 12.15 Uhr | Mittagessen im Berghotel Alpenblick |
| 13.30 Uhr | gewählte Aktivität am Nachmittag |
| 15.00 Uhr | Ausklang bei Kaffee/Tee und Kuchen im Pistenbeizli |
| 15.45 Uhr | Verabschiedung |
| 15.55 Uhr | Abfahrt ab Tenna-Solarskilift |



An-/Abreise:**Anreise mit dem ÖV**

Reichenau ab 8.05 Uhr
 Ilanz ab 8.24 Uhr
Tenna-Solarskilift an 9.12 Uhr

Rückreise mit dem ÖV

Tenna-Post ab 16.00 Uhr
 Ilanz an 16.45 Uhr
 Reichenau an 16.49 Uhr

Anreise mit dem Auto: Versam -> Safien -> Abzweig Tenna – in Tenna rechts -> Skilift

- **von Ilanz** Richtung Valendas - Versam
- **von Chur** A3 Richtung Thusis - Ausfahrt Bonaduz -Versam
- **von Thusis** A3 Richtung Chur Ausfahrt Rothenbrunnen – Versam

Achtung: begrenzte Parkmöglichkeiten (bei Kirche, bei Werkhof, am Skilift)

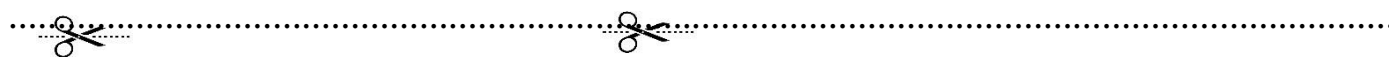
Kosten: CHF 50.00 pro Teilnehmerin inkl. Verpflegung, bitte im Voraus zahlen
 zzgl. Materialmiete, Skipass oder Posti-Billette (Schlitteln), vor Ort zu zahlen

Zahlung CHF 50 pro Teilnehmerin bis 10.1.2023 an: Landfrauenverein Tenna
 CH63 8080 8005 2259 1228 5
 SWIFT-BIC: RAIFCH22

Versicherung: Sache der Teilnehmerin

Anmeldung per E-Mail bis spätestens 03.01.2023 an folgende Adresse:

Landfrauenverein Tenna E-Mail: landfrauentenna@gmx.ch
 Anne Casutt Tel: 078 785 04 11
 Ausserberg 26
 7106 Tenna

**Anmeldung für den Sporttag des BBLV am 12. Januar 2023 in Tenna**

Name, Vorname: _____ **E-Mail:** _____

Sektion: _____ **Tel. Nr.:** _____

Anreise: mit den ÖV mit dem eigenen Auto Ich bin MitfahrerIn

	Skifahren	Schlitteln	Schnee- schuhtour	Skitour	Jassen	Winter- wandern
Vormittag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nachmittag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	-	-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mietmaterial	Eigenes	<input type="radio"/> ich miete (CHF 5)	<input type="radio"/> ich miete (CHF 15)	Eigenes		
Billette / Wichtig	Tageskarte CHF 25	CHF 4.40 pro Fahrt	<input type="radio"/> Ich bin Anfängerin	Nur für Erfahrene		